

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

40m							
60m							
80m							
100m							
	1	Jeppe Kristiansen – 88	27.jun	2' runde DT – Korsør	11,74 -0,8m/s		
	2	Martin Grønne – 90	23.maj	ØST DM Mangekamp	11,84 +0,8m/s		
	3	Morten Laugesen – 90	1.maj	Tårnby Games	11,92 +0,8m/s		
		W for meget vind - NW ingen vind					
	1	Martin Grønne - 90	4.maj	Tirsdag Stævne	11,41 +3,8m/s	w	
	2	Søren Hansen - 92	4.maj	Tirsdag Stævne	12,20 +3,8m/s	w	
	3	Esben T Jensen - 87	4.maj	Tirsdag Stævne	12,54 +3,8m/s	w	
	4	Per Cantby - 68	4.maj	Tirsdag Stævne	14,52 +2,5m/s	w	
	5	Rasmus Kristensen – 97	4.maj	Tirsdag Stævne	14,77 +2,5m/s	w	
	6	Kevin Sørensen - 97	4.maj	Tirsdag Stævne	15,36 +2,5m/s	w	
	7	Frederik Nyvang - 98	4.maj	Tirsdag Stævne	16,25 +5,0m/s	w	
	8	Lucas Linke – 00	4.maj	Tirsdag Stævne	16,90 +5,0m/s	w	
	9	Mia Godtfredsen – 98	4.maj	Tirsdag Stævne	17,59 +5,0m/s	w	
	10	Liv Cantby – 99	4.maj	Tirsdag Stævne	18,37 +5,0m/s	w	
	11	Viktor Petersen - 02	4.maj	Tirsdag Stævne	24,23 +3,7m/s	w	
	12	Elisabteh Petersen – 01	4.maj	Tirsdag Stævne	24,79 +3,7m/s	w	
200m							
	1	Jeppe Kristiansen – 88	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	23,98 +0,9m/s		
	2	Søren R Hansen – 92	27.jun	2' runde DT – Korsør	25,35 -1,7m/s		
	3	Jørgen Maarlev – 68	18.maj	Tirsdag Stævne	27,92 +1,8m/s	KR'	
	4	John Sørensen – 62	18.maj	Tirsdag Stævne	29,49 +1,8m/s	KR'	
	5	Rasmus Kristensen – 97	18.maj	Tirsdag Stævne	29,80 +1,8m/s		
	6	Stiig Søvang – 66	18.maj	Tirsdag Stævne	31,41 +1,8m/s		
	7	Kevin Sørensen – 96	18.maj	Tirsdag Stævne	31,96 +1,8m/s		
	8	Sofie M Carlsen – 97	18.maj	Tirsdag Stævne	33,97 +1,8m/s		
		W for meget vind - NW ingen vind					
	1	Mike Olsen – 90	18.maj	Tirsdag Stævne	24,23 +2,6m/s	w	
	2	Søren R Hansen – 92	18.maj	Tirsdag Stævne	24,86 +2,6m/s	w	
	3	Lasse Sørensen – 84	18.maj	Tirsdag Stævne	25,53 +2,6m/s	w	
	4	Andreas K Petersen – 96	18.maj	Tirsdag Stævne	29,46 +2,3m/s	w	
	5	Josefine Jaque – 97	18.maj	Tirsdag Stævne	31,94 +2,3m/s	w	
	6	Herik Bach – 62	18.maj	Tirsdag Stævne	32,46 +2,3m/s	w	
	7	Fredrik Nyvang – 98	18.maj	Tirsdag Stævne	32,72 +2,3m/s	w	
	8	Freja Dinesen – 97	18.maj	Tirsdag Stævne	35,00 +2,3m/s	w	
	9	Mia Godtfredsen – 98	18.maj	Tirsdag Stævne	35,74 +2,3m/s	w	
	10	Maria Nyvang – 95	18.maj	Tirsdag Stævne	38,40 +2,3m/s	w	
	11	Liv Cantby – 99	18.maj	Tirsdag Stævne	39,39 +3,5m/s	w	
	12	Mikel Maarlev – 02	18.maj	Tirsdag Stævne	40,26 +3,5m/s	w	
	13	Louis Cantby – 01	18.maj	Tirsdag Stævne	40,38 +3,5m/s	w	

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

	14	Maria Maarlev – 99	18.maj	Tirsdag Stævne	44,66 +3,4m/s	w
	15	Nikoline Hansen – 99	18.maj	Tirsdag Stævne	45,36 +3,4m/s	w
	16	Viktor Petersen – 02	18.maj	Tirsdag Stævne	55,06 +3,4m/s	
	16	Elisabeth Petersen – 01	18.maj	Tirsdag Stævne	55,37 +3,4m/s	
300m						
400m						
	1	Martin Grønne – 90	23.maj	ØST DM Manglekamp	51,02	
	2	Mike Olsen – 90	8.jun	Tirsdag Stævne	51,88	
	3	Lasse Sørensen – 84	27.jun	2' runde DT – Korsør	53,28	
	4	Morten Laugesen – 90	23.maj	ØST DM Manglekamp	53,83	
	5	Abdi Hakin Ulad – 91	8.jun	Tirsdag Stævne	56,01	
	6	Christian Eschen – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	57,95	
	7	Søren R Hansen – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	59,25	
	8	Jannik Johansen – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	60,54	
	9	Frederik T Jensen – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	61,10	
	10	Christian Bagge – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	61,17	
	11	Lennart Bodi – 72	8.jun	Tirsdag Stævne	62,11	
	12	John Sørensen – 62	8.jun	Tirsdag Stævne	64,89	
	13	Jørgen Maarlev – 68	8.jun	Tirsdag Stævne	65,42	
	14	Rasmus Kristensen – 97	8.jun	Tirsdag Stævne	72,31	
	15	Kevin Sørensen – 96	8.jun	Tirsdag Stævne	73,70	
	16	Henrik Olsbro – 59	8.jun	Tirsdag Stævne	73,90	
	17	Josefine Jaque – 94	8.jun	Tirsdag Stævne	76,19	
	18	Fredrik Nyvang – 98	8.jun	Tirsdag Stævne	79,44	
	19	Mia Godtfredsen – 98	8.jun	Tirsdag Stævne	83,00	
	20	Liv Cantby - 99	8.jun	Tirsdag Stævne	92,23	
	21	Maria Maarlev – 99	8.jun	Tirsdag Stævne	1.40,08	
	22	Louis Cantby - 01	8.jun	Tirsdag Stævne	1.41,12	
800m						
	1	Mike Olsen – 90	4.jun	Landsholdsudtagelse	1.57,5	
	2	Lasse Sørensen – 84	24.jun	BT 3 runde	2.00,86	
	3	Flemming Eriksen – 89	24.jun	BT 3 runde	2.03,11	
	4	Lennart Bodi - 74	11.maj	BT 1' runde Østerbro	2.21,62	
	5	Rasmus Kristensen - 97	4.maj	Tirsdag Stævne	2.50,95	
	6	Kevin Sørensen – 96	4.maj	Tirsdag Stævne	2.59,19	
	7	Pernille Hansen - 94	4.maj	Tirsdag Stævne	3.04,69	
	8	Gitte Jensen - 64	4.maj	Tirsdag Stævne	3.07,02	KR'
	9	Pia Linke - 72	4.maj	Tirsdag Stævne	3.09,63	KR'
	10	Mette Moth - 71	4.maj	Tirsdag Stævne	3.21,36	
1000m						
1500m						
	1	Mads Tærsebøl – 92	27.jun	2' runde DT – Korsør	4.05,62	
	2	Abdi Hakin Ulad – 91	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	4.10,71	

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

	Christian Eschen – 92	31. jan	Puma Cell Cup Roskilde	19:04
	Ida Andersen - 93	31. jan	Puma Cell Cup Roskilde	19:24
	Rasmus Kristiansen – 86	13. maj	Eventyrløbet	19:39
	Aske Kristiansen – 93	13. maj	Eventyrløbet	19:44
	Jacob Bech	13. maj	Eventyrløbet	19:56
	Kevin Sørensen	17. apr.	Skælskør Løbet	21:59
	Per Hansen (66)	17. apr.	Skælskør Løbet	24:07
	Pernille Hansen	13. maj	Eventyrløbet	23:44
	Dennis Kristensen	17. apr.	Skælskør Løbet	25:21
	Michael Thy	17. apr.	Skælskør Løbet	26:35
	Vibeke Kjærside	9. maj	Iform Kvindeløb	27:29
	Christian Olsen	17. apr.	Skælskør Løbet	28:20
	Mille Nielsen	13. maj	Eventyrløbet	28:20
	Erik Søborg	13. maj	Eventyrløbet	28:31
	Tina Sørensen	13. maj	Eventyrløbet	28:31
	Maj-Britt Thy	17. apr.	Skælskør Løbet	28:42
	Kurt Kristiansen	13. maj	Eventyrløbet	29:03
	Anneli Dakhini	9. maj	Iform Kvindeløb	29:33
	Martin Agentoft	13. maj	Eventyrløbet	29:34
	Mia Knudsen	13. maj	Eventyrløbet	30:17
	Inger Søborg	13. maj	Eventyrløbet	30:27
	Tina H Pedersen	13. maj	Eventyrløbet	30:43
	Tove Yrsgaard	13. maj	Eventyrløbet	31:01
	Connie Nielsen	13. maj	Eventyrløbet	31:04
	Anne Olsbro	13. maj	Eventyrløbet	31:35
	Lise Andersen	13. maj	Eventyrløbet	31:36
	Benny Boserup	13. maj	Eventyrløbet	31:40
	Eva Heramb	13. maj	Eventyrløbet	31:45
	Kent Madsen	13. maj	Eventyrløbet	31:46
	Tove Madsen	13. maj	Eventyrløbet	31:50
	Flemming Yrsgaard	17. apr.	Skælskør Løbet	33:20
	Heidi Jensen	13. maj	Eventyrløbet	33:28
	Emil Bertelsen	13. maj	Eventyrløbet	33:38
	Liv Cantby	17. apr.	Skælskør Løbet	33:39
	Annette Andersen	13. maj	Eventyrløbet	33:40
	Bodil Jacobsen	13. maj	Eventyrløbet	33:44
	Maja Smith	13. maj	Eventyrløbet	33:45
	Heidi Pedersen	13. maj	Eventyrløbet	33:48
	Inga Hansen	13. maj	Eventyrløbet	34:04
	Mette Agentoft	13. maj	Eventyrløbet	34:39
	Janne Berthelsen	13. maj	Eventyrløbet	34:54
	Helle Rudolph	17. apr.	Skælskør Løbet	34:57
	Anders Rosenbeck	13. maj	Eventyrløbet	35:26
	Michella Splid	13. maj	Eventyrløbet	35:52
	Sonja Rasmussen	17. apr.	Skælskør Løbet	35:53
	Lene Madsen	13. maj	Eventyrløbet	36:44
	Helle Guldborg	13. maj	Eventyrløbet	37:42
	Ingelise Klöcker	13. maj	Eventyrløbet	40:34
	Edith Larsen	13. maj	Eventyrløbet	40:54

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

		Hanne Phister	13. maj	Eventyrløbet	44:20	
		Heidi Bjerre	13. maj	Eventyrløbet	44:22	
		Birgit Poulsen	13. maj	Eventyrløbet	44:24	
10km Landvej						
	1	Abdi Hakin Ulad (91)	28. mar	DM 10 km Århus	31:37	PR
	2	Mads Tærsebøll (92)	28. mar	DM 10 km Århus	32:27	PR
	3	Lasse Sørensen (84)	28. mar	DM 10 km Århus	34:07	PR
	4	Kaare Pedersen (66)	17. apr.	Skælskør Løbet	38:10	
	5	Jimmi Larsen	13. maj	Eventyrløbet	38:38	
	6	Bernth Darkhini – 59	13. maj	Eventyrløbet	39:32	
	7	Michael Pedersen	13. maj	Eventyrløbet	41:07	
	8	Rasmus Kristensen	17. apr.	Skælskør Løbet	42:54	
	9	Ida Andersen (93)	28. mar	DM 10 km Århus	43:02	
	10	Per Cantby	13. maj	Eventyrløbet	43:45	
	11	Henrik Olsbro	13. maj	Eventyrløbet	43:54	
	12	Arne Olsen – 77	13. maj	Eventyrløbet	44:14	
	13	Anders Florup	13. maj	Eventyrløbet	45:13	
	14	Jens Knuhtsen	17. apr.	Skælskør Løbet	45:38	
	15	Anders Florup	17. apr.	Skælskør Løbet	45:41	
	16	Jørgen Jensen	17. apr.	Skælskør Løbet	47:23	
	17	Jørgen Maarlev	13. maj	Eventyrløbet	47:30	
	18	Jan Larsen	17. apr.	Skælskør Løbet	49:09	
	19	Krestian Knudsen	17. apr.	Skælskør Løbet	49:20	
	20	Merete Knuhtsen	17. apr.	Skælskør Løbet	50:37	
	21	Kim Rasmusse	13. maj	Eventyrløbet	50:48	
	22	Morten Kaiser	17. apr.	Skælskør Løbet	50:58	
	23	Jesper Voetmann	13. maj	Eventyrløbet	53:06	
	24	Finn Nielsen	13. maj	Eventyrløbet	53:41	
	25	Tom Norup	17. apr.	Skælskør Løbet	54:08	
	26	Vivian Pedersen	17. apr.	Skælskør Løbet	54:24	
	27	Birgit Andreasen	13. maj	Eventyrløbet	54:44	
	28	Elna Nielsen	13. maj	Eventyrløbet	55:57	
	29	Rikke Madsen	13. maj	Eventyrløbet	56:02	
	30	Ib Lange	17. apr.	Skælskør Løbet	56:14	
	31	Nicolaj Jørgensen	13. maj	Eventyrløbet	56:26	
	32	Kim Knuhtsen	17. apr.	Skælskør Løbet	56:37	
	33	Christian Olsen	13. maj	Eventyrløbet	56:44	
	34	Ulrik S. Rasmussen	17. apr.	Skælskør Løbet	56:55	
	35	Michael Thy	13. maj	Eventyrløbet	57:21	
	36	Maj-Britt Thy	13. maj	Eventyrløbet	57:22	
	37	Merethe Mørch	13. maj	Eventyrløbet	57:33	
	38	Annette Hansen	13. maj	Eventyrløbet	58:13	
	39	Michael Madsen	17. apr.	Skælskør Løbet	58:17	
	40	Rikke Maarlev	13. maj	Eventyrløbet	58:24	
	41	Karen Ægedius	17. apr.	Skælskør Løbet	59:24	
	42	Leif Gundtoft	13. maj	Eventyrløbet	59:41	
	43	Carsten Pedersen	13. maj	Eventyrløbet	59:59	

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

	44	Kim Pedersen	13. maj	Eventyrløbet	1:00:28	
1/4 Maraton						
	1	Jens Knuhtsen	25. apr	BT Kvartmaraton	51:25	
	2	Christian Olsen	25. apr	BT Kvartmaraton	58:41	
	3	Anneli Dakhini	25. apr	BT Kvartmaraton	1:05:52	
15 km landevej						
	1	Lasse Sørensen (84)	31. jan.	Puma Cell Cup Roskilde	55:40	
1/2 Maraton						
	1	Mads Tærsebøl – 92	25. apr	BT Halvmaraton	1:12:19	KR
	2	Lasse Hvenegaard – 78	28. mar	Griseløbet, Nærum	1:21:44	PR
	3	Kaare Pedersen (66)	28. mar	Griseløbet, Nærum	1:23:22	
	4	Kim Mortensen	25. apr	BT Halvmaraton	1:30:45	
	5	Bernth Dakhini - 59	25. apr	BT Halvmaraton	1:32:43	
	6	Henrik Olsbro	25. apr	BT Halvmaraton	1:36:53	
	7	Arne J. D. Olsen – 77	25. apr	BT Halvmaraton	1:38:41	
	8	Anders Florup Nielsen	25. apr	BT Halvmaraton	1:40:50	
	9	Pia Linke	25. apr	BT Halvmaraton	1:41:49	PR
	10	Per Cantby	25. apr	BT Halvmaraton	1:42:31	
	11	Stiig Søvang – 66	25. apr	BT Halvmaraton	1:43:01	PR
	12	Mette Moth Nielsen	25. apr	BT Halvmaraton	1:46:57	PR
	13	Jan Larsen	25. apr	BT Halvmaraton	1:48:15	
	14	Henrik Bach	25. apr	BT Halvmaraton	1:48:32	
	15	Merete Knuhtsen	25. apr	BT Halvmaraton	1:54:23	
	16	Leon Johansen	25. apr	BT Halvmaraton	2:00:26	
	17	Oline Lundgaard	28.mar	Berlin Halbmaraton	2:01:02	
	18	Tonni Larsen	25. apr	BT Halvmaraton	2:10:20	
	19	Margrethe De Fries	25. apr	BT Halvmaraton	2:10:21	
	20	Kim Knuhtsen	25. apr	BT Halvmaraton	2:10:25	
	21	Ruth Madsen	28.mar	Berlin Halbmaraton	2:11:17	
	22	Elna Steffensen	28.mar	Berlin Halbmaraton	2:14:26	
	23	Dorthe F Christensen	25. apr	BT Halvmaraton	2:15:47	
	24	Annette B. Hansen	28.mar	Berlin Halbmaraton	2:22:02	
	25	Leif Gundtoft	25. apr	BT Halvmaraton	2:22:27	
Maraton						
	1	Mads Tærsebøl – 92	23.maj	Copenhagen Maraton	2:33:21	KR/D18
	2	Lasse Hvenegaard - 78	25. apr	Hamburg Marathon	3:02:44	PR
	3	Kaare Pedersen - 66	25. apr	Hamburg Marathon	3:05:52	PR
	4	Jimmi Larsen – 77	23.maj	Copenhagen Maraton	3:13:33	
	5	Bernth Dakhini – 59	23.maj	Copenhagen Maraton	3:26:46	
	6	Pia Linke – 72	23.maj	Copenhagen Maraton	3:45:19	PR
	7	Mette Moth Nielsen – 71	23.maj	Copenhagen Maraton	3:57:13	PR
	8	Arne S Olsen – 77	23.maj	Copenhagen Maraton	3:59:04	
	9	Lars Gneverskov – 71	25. apr.	Hamburg Marathon	4:13:48	
60mHæk						
100mHæk						

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

110mHæk						
	1	Martin Grønne – 90	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	16,54 +0,7m/s	106,7cm
	2	Morten Laugesen – 90	24.maj	ØST DM Mangekamp	16,91 +1,3m/s	106,7cm
400mHæk						
	1	Martin Grønne – 90	4.jun	Landsholdsudtagelse	55,62	91,4cm
	2	Lasse Sørensen – 84	27.jun	2' runde DT – Korsør	60,54	91,4cm
3000mForh						
	1	Lasse Sørensen - 84	11.maj	BT 1' runde Østerbro	10.09,78	PR'
4x60m						
4x100m						
	1	Jeppe Kristiansen – 88	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	45,39	
		Martin Grønne – 90				
		Anders Rasmussen – 88				
		Morten Laugesen – 90				
	2	Morten Laugesen – 90	27.jun	2 runde DT - Korsør	46,09	
		Lasse Sørensen – 84				
		Anders Rasmussen – 88				
		Sebastian Kjellerup – 84 v				
	3	Sebastian Kjellerup – 84	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	48,94	
		Mike Olsen – 90				
		Lasse Sørensen – 84				
		Marcus Bygballe – 89				
4x400m						
1000m stafet						
Længdespring						
	1	Morten Laugesen – 90	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	6,30 +0,3m/s	
	2	Martin Grønne – 90	23.maj	ØST DM Mangekamp	6,29 -0,4m/s	
		<i>W for meget vind - NW ingen vind</i>		<i>P Planke - Z 1m zone</i>		
	1	Jørgen Maarlev - 68	4.maj	Tirsdags Stævne	4,42 +3,9m/s	W/P
	2	Rasmus Kristensen - 97	4.maj	Tirsdags Stævne	4,22 +5,1m/s	W/P
	3	Per Cantby – 68	4.maj	Tirsdags Stævne	3,32 +2,6m/s	W/P
	4	Lucas Linke – 00	4.maj	Tirsdags Stævne	3,30 +3,9m/s	W/Z
	5	Kevin Sørensen - 96	4.maj	Tirsdags Stævne	3,28 +4,3m/s	W/P
	6	Viktor Petersen - 02	4.maj	Tirsdags Stævne	2,30 +3,6m/s	W/Z
	7	Elisabeth Petersen - 01	4.maj	Tirsdags Stævne	1,81 +4,7m/s	W/Z
Stangspring						
	1	Morten Laugesen - 90	24.maj	ØST DM Mangekamp	4,10m	KR/D20
	2	Martin Grønne – 90	24.maj	ØST DM Mangekamp	3,00m	PR'
	3	Søren R Hansen – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	2,70m	
	4	Jannik Johansen – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	2,50m	

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

Trespring						
	1	Anders Rasmussen – 88	27.jun	2' runde DT – Korsør	12,22 -1,5m/s	
	2	Jeppe Kristiansen – 88	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	11,57 +0,4m/s	
Højdespring						
	1	Anders Rasmussen – 88	27.jun	2' runde DT – Korsør	1,86m	KR/D22
	2	Martin Grønne - 90	23.maj	ØST DM Mangekamp	1,84m	
		Morten Laugesen	23.maj	ØST DM Mangekamp	1,84m	
	4	Kaare Pedersen – 67	18.maj	Tirsdag Stævne	1,45m	
	5	Jørgen Maarlev – 68	18.maj	Tirsdag Stævne	1,40m	
		Andreas K Petersen – 96	18.maj	Tirsdag Stævne	1,40m	
	7	Fredrik Nyvang – 98	18.maj	Tirsdag Stævne	1,15m	
	8	Maria Maarlev – 99	18.maj	Tirsdag Stævne	1,05m	
	9	Liv Cantby – 99	18.maj	Tirsdag Stævne	0,95m	
	10	Louis Cantby – 01	18.maj	Tirsdag Stævne	0,85m	
Diskos						
	1	Sebastian Kjellerup – 84	27.jun	2' runde DT – Korsør	39,75m	KR/2kg
	2	Marcus Bygballe – 89	27.jun	2' runde DT – Korsør	34,35m	2kg
	3	Morten Laugesen - 90	24.maj	ØST DM Mangekamp	29,87m	2kg
	4	Martin Grønne - 90	24.maj	ØST DM Mangekamp	24,88m	2kg
Slyngbold						
Kuglestød						
	1	Sebastian Kjellerup – 84	16.maj	1 runde DT – Bagsværd	12,19m	7,26kg
	2	Morten Laugesen – 90	24.maj	ØST DM Mangekamp	10,92m	7,26kg
	3	Martin Grønne – 90	18.maj	Tirsdag Stævne	9,97m	7,26kg
	4	Marius Hansen – 85	27.jun	2' runde DT – Korsør	9,19m	7,26kg
	5	Jonas Jensen – 90	18.maj	Tirsdag Stævne	9,05m	7,26kg
	6	Jørgen Maarlev – 66	18.maj	Tirsdag Stævne	8,99m	7,26kg
	7	Boris Kristensen – 61	18.maj	Tirsdag Stævne	7,70m	7,26kg
	8	Stiig Søvang – 66	18.maj	Tirsdag Stævne	7,23m	7,26kg
	9	Henrik Bach – 62	18.maj	Tirsdag Stævne	6,58m	7,26kg
	10	Steffen Larsen – 92	18.maj	Tirsdag Stævne	8,53m	6kg
	11	Christian Bagge – 92	18.maj	Tirsdag Stævne	8,42m	6kg
	12	Andreas K Pedersen – 96	18.maj	Tirsdag Stævne	7,60m	3kg
	13	Sofie M Carlsen – 98	18.maj	Tirsdag Stævne	7,59m	2kg
	14	Maria Maarlev – 99	18.maj	Tirsdag Stævne	6,82m	2kg
	15	Mikkel Maarlev – 02	18.maj	Tirsdag Stævne	4,60m	2kg
	16	Viktor Petersen – 02	18.maj	Tirsdag Stævne	3,39m	2kg
	17	Elisabeth Petersen – 01	18.maj	Tirsdag Stævne	2,47m	2kg
HammerKast						
	1	Sebastian Kjellerup – 84	27.jun	2' runde DT – Korsør	33,05m	7,26kg
	2	Jakob Buus – 82	27.jun	2' runde DT – Korsør	28,09m	7,326kg
	2	Per Cantby - 67	8.jun	Tirsdag Stævne	18,21m	7,26kg

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

	3	Jørgen Maarlev – 68	8.jun	Tirsdag Stævne	17,60m	7,26kg
	4	Christian Bagge – 92	8.jun	Tirsdag Stævne	18,09m	6kg
Boldkast						
	1	Rasmus Kristensen – 97	8.jun	Tirsdag Stævne	45,61m	250g
	2	Fredrik Nyvang – 98	8.jun	Tirsdag Stævne	34,63m	250g
	3	Liv Cantby – 99	8.jun	Tirsdag Stævne	34,20m	145g
	4	Louis Cantby – 01	8.jun	Tirsdag Stævne	25,81m	145g
	5	Maria Nyvang – 95	8.jun	Tirsdag Stævne	25,65m	145g
	6	Maria Maarlev – 99	8.jun	Tirsdag Stævne	25,40m	145g
	7	Mikkel Maarlev – 02	8.jun	Tirsdag Stævne	19,05m	145g
Spydkast						
	1	Marcus Bygballe – 89	4.jun	Landsholdsudtagelse	51,56m	800g/KR'
	2	Morten Laugesen – 90	1.maj	Tårnby Games	47,63m	800g
	3	Martin grønne – 90	24.maj	ØST DM Mangedkamp	37,17m	800g
	4	Christian Bagge - 92	4.maj	Tirsdags Stævne	35,49m	800g
	5	Per Cantby - 68	4.maj	Tirsdags Stævne	30,12m	KR'
	6	Andreas Gaskin - 86	4.maj	Tirsdags Stævne	19,99m	800g
	7	Pernille Hansen - 94	4.maj	Tirsdags Stævne	19,75m	600g
	8	Rasmus Kristensen - 97	4.maj	Tirsdags Stævne	19,48m	400g
	9	Nicole Gundtoft - 99	4.maj	Tirsdags Stævne	6,80m	400g
	10	Viktor Petersen - 02	4.maj	Tirsdags Stævne	5,45m	400g
10 kamp – D22/M						
	1	Morten Laugesen – 90	24.maj	ØST DM Mangedkamp	6000	Point
				100m	12,06 +0,8m/s	639
				400m	53,83	647
				1500m	4,44,56	652
				110mH – 106,7cm	16,91 +1,3m/s	634
				Længde	6,18 -0,9m/s	626
				Højde	1,84m	661
				Stang	4,10m	645
				Kugle – 7,26kg	10,92m	541
				Diskos – 2kg	29,87m	462
				Spyd – 800g	43,50m	493
	2	Martin Grønne – 90	24.maj	ØST DM Mangedkamp	5635	Point
				100m	11,84 +0,8m/s	683
				400m	51,02	766
				1500m	4,46,15	642
				110mH – 106,7cm	16,65 +1,3m/s	661
				Længde	6,29 -0,4m/s	650
				Højde	1,84m	661
				Stang	4,10m	645
				Kugle – 7,26kg	9,39m	449
				Diskos – 2kg	24,88m	365
				Spyd – 800g	37,17m	401

Rangliste 2010

opdateret 30. juni 2010

3 kamp – D11						
	1					